

せいわ

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

新人看護職員研修「フィジカルアセスメント」

6月3日に高知県看護協会で行われた多施設合同研修に今年度採用の新人看護師4名で行って来ました。フィジカルアセスメントとは「フィジカル (physical=肉体) + アセスメント (assessment=情報収集と判断)」という意味で、医師や看護師が直接体に触れることによって患者の症状を把握することをいいます。今回の研修では、フィジカルアセスメントに必要な知識や基本技術などを講習・実技を通して学びを深めてきました。



感想

普段行っているバイタルサイン測定や観察には、自分の知っていること以上に多くの観察項目があり、またその一つ一つが大きな意味を持っていることを学びました。その学びを日々の患者様とのかかわりに活かしていきたいです。

1病棟3階 氏原 知寛

問診、全身と外見の観察、視診、聴診、触診の方法について詳しく学ぶことが出来ました。特に呼吸音の演習では副雑音の種類と特徴を聴くことができ、勉強になりました。まだまだ勉強不足のためこれからも色々な知識を身につけ業務に活かされるよう頑張っていきたいと思えます。

3病棟2階 梅原 宏輝

どうすれば患者様の苦痛や負担が軽減されるのか、日々考えることの重要性を学びました。また、安全・安楽に入院生活が送れるのか、その人らしく生活していく為には何が必要で大切であるか等、研修を通し見直すことが出来ました。

2病棟3階 西岡 園華

看護職はフィジカルアセスメントを正確に行うことが必要とされ、的確なフィジカルアセスメントは異常の早期発見へと繋がることを学びました。また、正確な技術を身につけることは自分自身の自信へと繋がるので日々学びを深めていきたいです。

1病棟2階 刈谷 伶菜

新人職員紹介

質問内容

- ①職種、所属部署 ②趣味 ③好きな言葉 ④抱負や意気込み



堤 雄

- ①理学療法士(総合機能訓練課)
- ②BBQ、釣り、素潜り、ragby
- ③笑顔
- ④何事にも取り組み自己ベストを尽くします。



刈谷 伶菜

- ①看護師(1病棟2階)
- ②ドライブ
- ③痩せた?
- ④患者様、家族様の心に添える看護師になります!



小笠原 真由紀

- ①作業療法士(総合機能訓練課)
- ②映画鑑賞
- ③努力
- ④患者様、利用者様の生活を支えられるよう頑張ります。



氏原 知寛

- ①准看護師(1病棟3階)
- ②釣り
- ③焼肉定食
- ④頑張って立派な看護師になります



西本 麻帆

- ①作業療法士(総合機能訓練課)
- ②お腹いっぱい食べる
- ③笑う門には福来たる
- ④患者様、ご家族、地域の方々の為、一生懸命取り組んでいきます。



西岡 園華

- ①准看護師(2病棟3階)
- ②人間観察
- ③思いやり
- ④何事も一生懸命にこなします



谷内 歩

- ①言語聴覚士(総合機能訓練課)
- ②滝巡り
- ③感謝
- ④患者様の為に努めていきます。



梅原 宏輝

- ①准看護師(3病棟2階)
- ②ゲーム
- ③一生懸命
- ④早く一人前になれるよう頑張ります



井上 最明

- ①臨床検査技師(検査室)
- ②料理
- ③魚心あれば水心
- ④早く仕事に慣れるように頑張ります。



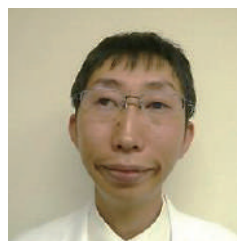
戸田 真奈美

- ①看護助手(2病棟1階)
- ②読書
- ③笑
- ④一人でも多くの方が笑顔で生活を送れるよう頑張ります。



太田 ひとみ

- ①臨床検査技師(検査室)
- ②ドライブ、DVD鑑賞
- ③努力は必ず報われる
- ④今以上に知識を深められるように努力します



杉本 将紀

- ①病棟クラーク(2病棟4階)
- ②ゲーム、アニメ
- ③自由気まま
- ④一生懸命がんばります。

マジックショー

清和病院に入院されている患者様の中には、長期の入院生活を送っている方がおられるため、普段行っているレクリエーション以外の楽しみとなることはないかと考えました。そこで、普段あまり見ることのない手品を見て頂くことで、良い刺激となるのではないかと思います、今回『マジックショー』を行うことにしました。3病棟1階と2病棟2階を会場とし、全病棟の患者様を対象に手品堂の『アケミ&ジュンジ』さんを招いて手品を披露していただくことになりました。当日、患者様に手品の話をすると、「手品！いや、楽しみやね〜」と言われ、周囲の方にも「手品をやると！あんたも見に行かんかえ？」と誘う声が聞かれ、皆さん楽しみにしている様子でした。マジックショーには、2病棟・3病棟それぞれ80名ほどの患者様が参加されました。「魔法の国へようこそ〜！」の掛け声とともにアケミ&ジュンジさんが登場し、みなさん大きな拍手で迎えます。アケミさんのトークと共にジュンジさんが手品を次々に披露されていくと、皆さん真剣な表情で見られ、手品の1つ1つに拍手をされていました。患者様は「まあ、凄い！」と声に出して驚いたり、「今のどうなっちゃうがやろね…」と手品の仕組みについて話合ったりしていました。また、手品道具に触れながら手品を体験するものもあり、普段にない新鮮な刺激を得ることができたと思います。手品の他にもギターの弾き語り『星影のワルツ』など懐かしい歌を歌うコーナーもあり、患者様も声を合わせて一緒に歌われました。終わりの挨拶では、アケミ&ジュンジさんも「大きな声で一緒に歌ってもらったり、たくさんの拍手がうれしかったですね。」と患者様の生き生きとした様子に驚き喜ばれていました。今回のマジックショーでは、患者様が最後まで集中してショーを楽しまれている姿が見られ、とても良いイベントになったと感じています。今後も患者様の入院生活の楽しみとなって喜ばれる企画を、考えていきたいと思ひます。

総合機能訓練課 作業療法士 森下慎也



芋の苗植えをしました！



毎年、若草保育園児を招いて芋の苗植えを開催しています。今年は、初夏の風が清々しい好天気の中、5月23日の午後1時30分より芋の苗植えが始まりました。

今年は患者様と園児達が運動会の様に色分けしてチームを作り、強い日差しの中、園児や患者様達が流れる汗を拭いつつ、一生懸命に植えてくれました。患者様達が園児達の先生役になって、苗の植え方について「こう植えるがで。見ちよきよ！」と手本を示すと、真剣な面持ちで園児達がアドバイスされたとおり植える姿はとてもたのもしく、微笑ましい光景でした。

患者様はほとんど農業経験のある方達ばかりで「こういった得意やったことを子供らに教えることはなかなかないき、えい経験になったわあ」と植え終わった後に笑顔で話してくれる方もおられました。ただ中には元気すぎて「まだ、植えられるけど、もう芋のつるはないがかえ？」「もっとうちよかんき」と言われる方もおられ、その場にいる一同の笑顔を誘いました。



芋の収穫は同様に若草保育園児達を招待し10月に実施を予定しています。収穫時にも今回のように天候に恵まれ、大きく美味しく育った芋を患者様と保育園児達と収穫し、一緒に喜びを分かち合えたらよいと考えています。そうして、若草保育園の園児達が大きくなってふと清和病院の近くを通った時や何かの折に「そういえばこの病院おじちゃんとおばちゃんと芋を植えて、掘ったりしたなあ」と子供の時の懐かしい思い出の1ページに残ればよいと思います。最後になりましたが、今後も地域と患者様が笑顔で繋がるような交流の機会を提供していきたいと考えていますので、よろしくお祈いします。

総合機能訓練課 作業療法士 岡村佐穂

～ここに一闪あり～

理学療法士の森 佑介です。理学療法士とはなかなか聴きなれない職種と思ひます。簡単に言うと運動のリハビリを行い、歩行等の基本的な動作から日常生活動作（ADL動作）を改善し、安楽・安全に生活できるように介入しています。その為には身体の状態がどのようなになっているか、何が原因で動作がしにくくなっているのかを見極める評価を行っています。それはもちろん病気（疾患）による場合もありますが、その人の動きの癖などで出来なくなっていることも多々あります。見極めていくためには、様々な知識のほかに、動作を診れる目も必要になってきます。また、治療のひとつの手段として筋力訓練がありますが、人それぞれでやりやすい方法があるなど幾通りもあります。動作の方法もやり易い方法を指導していく必要があります。

患者様が地域もしくは病棟で生活していく上で、できるだけ自身で行えるように治療していくためには、こちらの知識が多く必要になります。多くの患者様に望んだ場所で望んだ生活ができるよう、手助けをするために今後も研鑽を積んでいきます。

総合機能訓練課 理学療法士 森 佑介

外来診療案内

診療科科目		月	火	水	木	金	土
外科	午前	●	●	●		●	
	午後		●				
整形外科			●				
内科	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	
精神科	初診	精神科は初診のみ予約制となります。					
		午前	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	
	再診	午前	●	●	●	●	●
午後		●	●	●	●	●	
泌尿器科	午前	●			●		
	午後					●	
皮膚科	午前					●	
	午後		●		●		
循環器科	午前		●(1)				●(3)
	午後		●(1)		●(2)		

★診療受付時間 9:00～11:30 14:00～16:30

- 診察時間は、11:00～12:00 13:00～15:00です。緊急手術等により休診または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。
- 診察時間は、13:00～16:00です。緊急手術等により休診または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。
- 診察時間は、9:00～12:00です。緊急手術等により休診または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。

健康レシピ
栄養科

夏野菜の南蛮漬け

暑さの厳しい日が続き、疲れがたまっていますか。夏野菜には、水分やカリウムを多く含むものが多く、身体にこもった熱を冷やす効果があります。またビタミンが豊富なものも多く、紫外線によるダメージを軽減してくれます。食欲が低下する季節でもありますが、色鮮やかな夏野菜を食べて、暑い夏を乗り越えましょう。

【栄養量】 エネルギー (1人分 265kcal)

材料(2人分)

- | | | |
|-----------------|---|-------------------|
| ● なす..... 2本 | A | ● めんつゆ..... 300ml |
| ● ししとう..... 6本 | | ● 酢..... 大さじ1弱 |
| ● ミニトマト..... 5個 | | ● 砂糖..... 小さじ1 |
| ● 玉ねぎ..... 1/4個 | | ● 豆板醤..... お好みで |
| ● 鶏ささみ..... 2本 | | ● 酒..... 少々 |
| ● 長ねぎ..... 適宜 | | ● 揚げ油..... 適宜 |



作り方

- 鍋に水と酒を入れ、沸騰させる。鶏肉を入れて火を止め、余熱で火を通して粗熱がとれたら手で細かくほぐす。
- ボウルにAを混ぜ合わせておく。
- 玉ねぎは薄切りにし、②へ入れる。
- なすは好みの大きさに切り、ししとうは切り込みを入れる。
- 揚げ油を熱し、なすとししとうを素揚げする。
- 揚げたら油をきり、熱いうちにボウルへ合わせる。
- 鶏肉、ミニトマトを加え、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、味をしみこませる。
- 器に盛り付け、細く切った長ねぎを乗せる。

【効能】

なす…夏野菜の中でも、なすは特に身体を冷やす作用があります。90%以上が水分で、暑気あたりしそうなときや、身体のほてりが強いときに食べると効果的です。しかし冷房等を使用することもあるので、食べ過ぎにより身体を冷やし過ぎないように注意が必要です。

トマト…トマトの赤い色はリコピンという色素で、抗酸化作用があります。老化を防ぎ、肌を若々しく保つ作用により、紫外線対策に効果があります。

🌸 8月から、後期高齢者医療の被保険者証が変わります 🌸

保険証の色もうす紫に変更になります。

古い分は7月末で有効期限が切れますので、8月から受診に来られる時は、間違わないように新しい保険証を持って来て下さい。また、外来・入院患者様ともに毎月1回、受付にて保険証の提示をよろしくお願い致します。