

せいわ

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

医療法人青雲会 創立50年

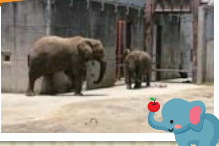
Anniversary
50th

平成30年6月をもちまして、医療法人青雲会は創立50年を迎えることができました。大きな節目にあたり、6月2日に関係の方々を招待し、ザ・クラウンパレス高知新阪急ホテルにて祝賀パーティーを行いました。また、6月24日には、職員やその家族を対象とした慰安旅行を開催し、夜には海辺の果樹園にて祝賀パーティーが行われ、50年の門出を祝いました。

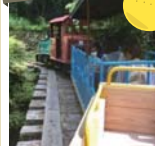
赤岡漁港



とべ動物園



馬路温泉



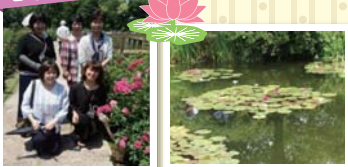
ニューレオワールド



いの町紙の博物館



モネの庭



久礼大正町市場



祝賀パーティー



高知県看護協会 会長賞授与

医療法人青雲会清和病院の推薦により、高知県看護協会の常任理事会において審議の結果、高知県看護協会会長賞の授与が決定し、この度、平成30年6月9日9時より高知県看護協会会館にて、高知県知事をはじめ10人の来賓の方々、並びに高知県看護協会常任総会に参列している会員の方々の前で表彰式が盛大に挙行されました。

高知県看護協会会員数11,000人の中から今年の受賞者として10名の会長賞授与の方々が決定された中から、僭越ながら代表で謝辞の御指名も賜り、大変光栄と共に深く感謝しております。

私事ではありますが、以前から、『看護の質の向上の原点は、生命尊厳に基づく人間主義の看護教育にある』との信念を持ちながら取り組んでおりました。そうした中で学校法人黒潮福祉看護専門学校での開学準備室の期間と、その後、その看護学校での10年余りの教育体験で学んだ教育観が、清和看護学院での教育体制の質の向上の為に活かせる切っ掛けとなり、中山間地域にある、定員20名の少人数だからこそ出来る、一人一人の感性や人間力、並びに看護力を触発し、寄り添う教育ができるようなカリキュラムを考え、母体病院と連携体制を整えて、学生と共に、粘り強く取り組んできた結果、今日では中山間地域の医療施設を中心に高知県の医療施設並びに進学校にも多くの人材輩出できるようになって参りました。

これもひとえに、医療法人青雲会清和病院院長や看護部長並びに学院長はじめ、教職員の方々のご協力の賜物であると、感謝しております。

看護教育に携わって30年余り、私にとって、送り出した人材こそが唯一の宝物として、精進していくための糧となっております。

これからも微弱ではございますが、今後の看護教育向上のためにお役にたてるよう、尚、一層の精進をして参りますので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

清和看護学院 教務課長 武吉 照子





レポート

新人歓迎会



4月20日、新人歓迎会が病院内で行なわれました。今年度は新たに18名が清和病院に入職しました。会場では「佐川牛の炭火牛串」の他、「高見」のたこ焼き、「野っばら工房」のケーキ等が振る舞われ、「マグロの解体ショー」も行なわれました。参加した職員はそれぞれ楽しく交流して懇親を図り、有意義な歓迎会となりました。新しい環境の中では、わからないこと、不安なこともたくさんあるかと思いますが、私たちも全力でサポートします！共に協力し合い、一緒に頑張りましょう！ 広報委員 事務 澤田 みなみ



バイキング

6月に、昼食バイキングを実施しました。普段の昼食では提供されていないメニューも数多く並べられており、「普段食べれんやつがあるき嬉しい」「全部食べてみたいねえ」「ケーキがある！！」など、いつもと違った、昼食メニューに皆さん、喜ばれている様でした。特にケーキ・ゼリーなどのデザートメニューは人気があり、あっという間になくなってしまったため、スタッフもメニューの補充に大忙しでした。

バイキング中は皆さん表情良く、思い思いのメニューをお皿に取り入れられ、「こんなに食べれるろうかねえ？」「あれがおいしそうやねえ」など自然と会話が生まれている様でした。肝心の味についても、「美味しかった」という意見が多く聞かれました。また、患者様・利用者様の喜ばれている姿を見ることができ、今後も喜ばれる行事を実施していきたいと、スタッフ一同再認識しました。

作業療法士 長田 紘輔



新入職員紹介

掛水 遥加

- ①事務(総務課医事係)
- ②ゲーム・読書・絵をかくこと
- ③チャレンジ
- ④毎日精一杯がんばります。

城野 遥香

- ①事務(総合案内課)
- ②音楽鑑賞・ハンドメイド
- ③大切なのは自分が自分であること
- ④一生懸命笑顔忘れずにがんばります。

池 沙耶

- ①臨床検査技師(医療技術部検査科)
- ②料理・ゲーム
- ③聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥
- ④早く仕事になれるように日々努力していきます。

西森 幸代

- ①言語聴覚士(総合機能訓練課)
- ②バスケットボール
- ③努力
- ④患者様・ご家族・スタッフから信頼されるセラピストになれるよう頑張ります。

福原 奈菜

- ①看護助手(2病棟2階)
- ②釣り・読書・絵描き・料理
- ③努力
- ④大変なことが沢山あると思うけど頑張ります！

日浦 真樹

- ①看護助手(2病棟2階)
- ②DVD 鑑賞
- ③エンジェル
- ④頑張って看護師になります！

野川 満衣

- ①看護師(1病棟2階)
- ②ガチャガチャ・ツーリング
- ③一期一会
- ④がんばります。

松崎 美里

- ①看護師(1病棟3階)
- ②植物観察
- ③なんとかなる
- ④日々の業務と患者様との関わりの中で毎日成長できるよう努めます。

大原 一記

- ①看護師(2病棟3階)
- ②映画鑑賞
- ③思いやり
- ④頑張ります。よろしくお願ひします。

西森 和人

- ①看護師(2病棟3階)
- ②読書・ゲーム
- ④スムーズに仕事ができるように頑張ります。

山崎 奈々

- ①准看護師(2病棟3階)
- ②DVD鑑賞・美味しいものを食べる
- ③ありがとう
- ④立派な看護師になれるよう頑張ります。

玉井 萌

- ①准看護師(3病棟1階)
- ②カラオケ・昔の写真をみること
- ③ありがとう・よろしく、など
- ④たくさんご迷惑をおかけしますが精一杯努力して患者様の方になれるよう頑張ります。

庄野 瞭

- ①准看護師(3病棟2階)
- ②園芸
- ③言霊
- ④慣れない業務を覚えることで精一杯の毎日ですが、病院の職員として貢献できるよう日々努力していきます。

江西 知子

- ①勤労学生(3病棟1階)
- ②魚釣り
- ③一期一会
- ④一日一日を大切に頑張りますのでよろしくお願ひします。

小林 美優

- ①勤労学生(3病棟2階)
- ②走ること
- ③継続は力なり
- ④勉強と仕事を精一杯がんばります。

坂本 幸多

- ①勤労学生(3病棟2階)
- ②映画鑑賞
- ③塵も積もれば山となる
- ④勉強をがんばります。

松本 直希

- ①作業員((有)きらら舎)
- ②釣り、車
- ③継続は力なり
- ④一生懸命頑張ります。

質問内容

- ①職種、所属部署
- ②趣味
- ③好きな言葉
- ④抱負や意気込み

伊予銀行合唱団



梅雨が近づき、少し暑さを肌で感じるようになった5月19日、愛媛県より伊予銀行合唱団、総勢22名の方々が素晴らしい合唱を聞かせに来てくださいました。

まじかで聞く機会は少なく、患者様や利用者様は自然と笑顔になられ、手拍子をし、一緒に歌ったり、踊ったりと個人個人が楽しまれ、会場は一体感に包まれていました。中でも「故郷」は大人気であり、昔を思い出し涙する方や「懐かしいね」と患者様同士で話されている方、さまざまな方がおられ、他病棟の方や利用者様間での良い交流の機会となりました。普段あまり見ることが出来ない一人一人の素敵な笑顔を見ることができ、貴重な体験に、患者様、利用者様には楽しんでいただき、良い思い出になったのではないかと思います。

3病棟1階 作業療法士 小笠原真由紀

オカリナ演奏会

6月23日、清和病院にオカリナフォルテツシモさんを招き、オカリナの演奏会を開きました。

11名の演奏者が奏でるオカリナの透き通った音色は神秘的なもので、患者様もうっとりとして聴き入っていました。オカリナの演奏以外にも「瀬戸の花嫁」や「故郷」は患者様と合唱を行いました。懐かしい歌にたくさんの患者様が一生懸命に歌っておられました。中には感動して涙を流される方も居られ、昔を思い出されていたのではないのかと思いました。他にも、普段行っている歌体操の「青い山脈」と「365歩のマーチ」の演奏に合わせて体を動かしたり、童謡の曲に合わせた手遊び歌もあったりと、色んな趣向を凝らした演奏会で、アンコールを含め全部で13曲も演奏していただき、患者様も楽しまれたのではないかと思います。最後に素晴らしい演奏を聞かせて下さったお礼として、患者様の手作りクッキーをプレゼントさせていただきました。

作業療法士 川上 友和



外来診療案内

平成30年5月1日～

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------|----|-------------------|------|---|------|---|------|----|
| 外科 | AM | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | PM | | ● | | | | | |
| 整形外科 | | | ● | | | | | |
| 内科 | AM | ● | ● | | ● | ● | ● | |
| | PM | ● | ● | | ● | ● | | |
| 精神科 | 初診 | 精神科は初診のみ予約制となります。 | | | | | | 休診 |
| | | AM | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 再診 | AM | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | | PM | ● | ● | 休診 | ● | ● | |
| 循環器科 | AM | | ●(1) | | | | ●(3) | |
| | PM | | ●(1) | | ●(2) | | | |

精神科(医師)紹介



たかむら しょうご
高村 祥吾

挨拶

はじめまして。
今年5月から金曜・土曜の精神科、内科の外来担当をさせて頂いております。出身は広島県で、高知に住んで10年以上経ちます。佐川のことはまだ全然知らないのです、これからどんどん知っていきたいです。よろしくお願い致します。

＊外来受診について＊

お問い合わせは、清和病院代表番号
0889-22-0300まで
ご連絡ください。

- 診察時間は 11:00～12:00、13:00～15:00 です。
第2火曜のみ 10:00～12:00、13:00～14:00 です。
緊急手術等により休診または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。
- 診察時間は 13:00～16:00 です。
緊急手術等により休診または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。
- 診察時間は第2土曜日の9:00～12:00です。
緊急手術等により休診または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。

～ここに一闪あり～

言語聴覚士の当院の取り組み等について説明します。

当院では、摂食・嚥下機能に問題を抱えている方が多くみられます。そのような方に対し、口腔ケアなどの間接的な嚥下訓練から食事場面への直接的な嚥下訓練までを行なっています。訓練を行なったうえで、食事の摂取が可能となる、食事の形態が向上するなど、そういった事で患者様、ご家族様から「ありがとう」と感謝されることにやりがいを感じています。

言語聴覚士 谷内 歩



ハッピーワーク ライフ通信

今回は清和病院のお祝い金についてお話しします。

お祝い金と一口に言っても3種類あります。

結婚したら「結婚祝い金」として職員一人ずつに10万円もらえます。子供が生まれたら「出産祝い金」として20万円もらえます。そして、「入学金等祝い金」として、小学校入学時、中学校入学時、中学校卒業時にお祝い金がもらえます。トータルすると75万円ですが、子供を2人産むと120万円、3人になると165万円になります。職員のライフイベントを共に祝う法人の意向です。実際私もこのお祝い金をいただいて子育てしました。大変助かりました。みなさんも、仕事も生活も充実して、HAPPYになりましょう。次回はアウトソーシングの話をしていきます。ご期待ください。

WLB推進委員会 高木 和



今年5月に入籍致しました

互いが同じ職場だからこそ、周りの職員方から「おめでとう」の言葉を頂く機会も多く、また、お祝い金制度によって、病院全体から祝福されているようで非常に嬉しく感じております。

新婚生活が始まったばかりではありますが、仕事とプライベートの区別をしっかりとつけた上で、双方の両立を図り、さらなるスキルアップに向け努めていきたいと思っております。



健康レシピ 栄養科

冷凍トマトと 夏野菜の冷しゃぶ

トマトを冷凍？と思われた方も多いのではないのでしょうか。実はトマトは冷凍することで、うま味成分であるグルタミン酸が出やすくなったり、味がしみ込みやすくなったりとメリットがたくさんあります。今回はそんな冷凍トマトを凍ったまま使用した、今の時期にピッタリなサラダを紹介します。

【栄養量】 エネルギー：342 kcal 食塩相当量：1.7g

- | | | |
|-------------|---|-----------------|
| 材料 (2人分) | ● 冷凍トマト …… 中 1 個 | ● オクラ …………… 3 本 |
| | ● レタス …… 中 1/4 個 | ● 薄切り豚肉 …… 150g |
| | ● きゅうり …… 1/2 本 | ● カイワレ …… 適量 |
| | ● お好みのドレッシング …… 適量 (今回は柚子ポン酢：大さじ 1 使用) | |

- 作り方
- ①豚肉は食べやすい大きさにカットしゆでる。
 - ②オクラはがくを取り除き、さっと湯通しする。
(湯通しの前に、板ずりをすると口当たりが良くなります)
 - ③冷凍トマト、レタス、かいわれ、2.のオクラは、食べやすい大きさにカットする。
 - ④お皿に盛り付け、お好みのドレッシングをかける。



【夏野菜の効能・栄養】

トマトやオクラ、きゅうりなどの夏野菜は、夏バテ防止効果が高いことが特徴として挙げられます。水分やカリウムを豊富に含んでいるため、利尿作用や体を冷やしてくれる効果があり、またビタミン・ミネラルは体の調子を整えてくれ、熱中症の予防などにも有効です。

食欲が減退しがちな季節ですが、疲労回復効果が期待できる豚肉と合わせて夏野菜を摂ることで、暑さに負けない体づくりをしましょう。

地域の皆様へ

老後の暮らしを応援します。
見学や詳細等について、お気軽にお問い合わせ下さい。

サービス付き高齢者向け住宅

『アットホーム ゆるり』

〒789-1202 高岡郡佐川町乙1775番地4



TEL 22-0300(代表)

おしらせ

8月から、『後期高齢者医療 被保険者証』が変わります。古い分は7月末で有効期限が切れますので、受診に来られる時は、新しい保険証を持って来て下さい。

また、外来・入院患者様とともに毎月1回、受付にて保険証の提示をよろしくお願い致します。