

# せいわ

●2019年5月発行 ●年4回(1月、5月、8月、11月)  
 ●高岡郡佐川町乙1777  
 ●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777  
 ●清和病院広報委員会発行

## 基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

## 平成31年度 新採用者歓迎会 ならびに 法人創立65周年祝賀会

2019年4月5日 今年度新採用者歓迎会・当法人 法人化創立65周年祝賀会を執り行うことができました。

さらに、今年は「明治17年」初代近藤長清 診療所開設 創業135周年、「大正8年」近藤靖雄 近藤院設立 病院化100周年も重なった節目の年となりました。法人化は「昭和29年4月」です。昨年は医療法人青雲会開設50周年の年を元号が改変される年の最後の月に、当院の節目を迎え、職員一同、新たな時代に向け士気を高めることができました。今後とも、皆さまよりご愛顧ならびに、ご指導ご鞭撻の程賜りますようお願い申し上げます。

## 医療法人 青雲会の沿革



昭和43年(1968年)  
医療法人 青雲会開設



平成13年(2001年)  
現理事長院長  
近藤近江就任の年



平成26年(2014年) 航空写真



平成31年(2019年)  
青雲会創立65周年  
院長挨拶

## 令和へ



乾杯



新人歓迎会



昭和40年(1965年)頃  
「青雲会」にむけ改築中



昭和51年(1976年)  
近藤千春前理事長  
院長就任の年



大正8年(1919年)  
近藤病院設立  
病院初期の精神科病床

元号改正  
〔平成〕

平成16年  
広報「せいわ」創刊

昭和53年  
患者さんも若く、  
相撲大会・運動会が  
盛んでした



相撲大会



運動会



運動会仮装行列

元号改正  
〔昭和〕

元号改正  
〔大正〕

明治17年(1884年)  
初代近藤長清診療所開設



患者様・ご家族様に楽しんでいただこうと毎年晩夏に開催している清和フェスタ。過去を辿ると七夕会・納涼祭・夜店フェスティバル・現在のNew清和フェスタと名称も規模も室内から野外へと大きく変化しています。

## 2019年度 清和病院 新人研修会

今年度4月新採用者19名・前年度中途採用者11名 総勢30名を対象として  
新人研修会が3月26日～3月30日の5日間にわたって行われました



医療法人青雲会 理事長  
清和病院 院長 近藤 近江 講話

法人カラーはOrange!基本理念に基づいた話がありました



土方運営本部長 講話

皆様に支えられての長い長い歴史とその  
背景にある基本理念について話がありました



吉川医療管理部長・高木患者サポート部長・藤田医療技術部門長からの講話では、【それぞれの職種に求められるものとは】  
自身の職務について自覚が促されました。また総合機能訓練課・在宅支援部門・有限会社きらら舎からの説明では、  
各担当よりプロ意識を持って取り組む意義について説明がありました



清和准看護学院  
武吉教務課課長 講話

沢山の准看護師を輩出しています



新人勤労学生  
中内 太一さん

これから頑張っていくという意識を持ちました。特に、オムツ交換の体験研修を受け、オムツ交換一つとっても、患者さんにとっては負担になるケアだと知り、ケアが出来るだけでなく患者さんの立場に立ち信頼される一人前の医療人になりたい、と強く思いました。



勤労学生2年目  
小林 美優さん

最初は全て初めてのことでどうしてよいか全く分からなかったけれど、やはり周りの人に相談して教わりつつ支えられながら2年目を迎えることが出来たと思います。勤労1年生にも報告・相談をしっかりしながら経験を積んでもらいたいと思います。応援しています。



# お花見

新緑の芽が瑞々しく映える季節になってきました。

先月1日に新元号が発表され、なんとなくメディアや元号商戦が活気づき、またGWは10連休！イエイ！という方もおられ夏に向け盛り上がってきていますね。

新元号[令和]は、[梅]を詠った万葉集を典拠とされたそうですね。梅を愛でるのはなかなか難しく…、清和病院では、今年も何日かに分かれて桜を見に出掛けることができました。

佐川で親しまれている竜王公園でのお花見の日はお天気にも恵まれ、公園内の木にも薄桃色が広がっており、桜を見上げながら散策される患者様方の御顔にも笑顔の花が咲いていました。こちらの公園の中には下の方まで長く枝を伸ばした桜の木もあり、車椅子を利用されている患者様方も目の前で桜の花弁を楽しまれていました。

川の河川敷でのお花見はまさに満開のいいお天気に恵まれ、気持ちよく過ごすことが出来ました。散策中には、多くの方がお花見の思い出や桜の種類についてのお話を笑顔でされており、「ようお弁当を持って家の近くに花見に行きよった。」「昔ここにお花見に来たことがある。」「あの濃い桃色の桜は何で名前やろう？」など話題が患者様方やスタッフの間で広がっていたようです。この日はお昼ご飯も公園内で頂き、暖かい日差しと春風のほんの少しの肌寒さを五感で感じながら、普段はあまり交流する機会のない他の病棟の患者様方と一緒に弁当に笑顔で舌鼓を打たれていました。デザートには桜のゼリーもあり、味覚からも春を味わうことができました。

五感を通して懐かしいことを思い出すと、認知機能(記憶力・理解力など)維持や意欲向上など、いいことが沢山あります。お見舞いに来られた際には、ぜひ患者様方と桜にまつわる思い出話など、昔話に花を咲かせてくださいね。



## Column

統合失調症の治療でお薬を内服していると、副作用で食欲が出すぎてしまい、体重が増えてしまったり、血糖値やコレステロールの値が増えてしまうことがあります。場合によっては、糖尿病や高脂血症(脂質異常症)にまで発展することがあります。だからと言って、統合失調症のお薬を勝手に止めたり、自分で減らしたりしてはいけません。統合失調症の治療はとても大切で、かけがえのない自分自身を守るために、処方されたお薬は必ず内服しなければいけません。

食生活や運動など、生活習慣を見直すことで糖尿病や脂質異常症は予防することが出来ます。また、体重が増えにくい統合失調症の治療薬も最近は増えてきました。食欲や体重増加が気になったら、気軽に主治医に相談してみてください。

### ワンポイントアドバイス

- ① 日頃から食事に気をつけ、運動を心がけましょう。
- ② 日頃から体重を測定し、もし体重が増えたり、食欲が出すぎて困ったら主治医に相談してみよう。
- ③ 定期的な血液検査をしましょう。
- ④ 悩んだら主治医や看護師さんに気軽に相談しましょう。

精神科医 高村 祥吾







# ハッピーワーク ライフ通信

精神科療養病棟課長の西森です。

課長職を拝命してから4年目になります。日々、色々な問題や壁にぶち当たり、砕けそうになる時もありますが、周りのスタッフや上司の励まし

のおかげで管理職として絶賛修行中です。最近、職能団体の活動に参加する機会を得、高知県下または県外の看護師達と出会う事ができました。職能としての活動はとても刺激のあるもので、今後も研修参加を通し、広い視野で物事を見ていかれるよう研鑽していきたいと思っています。

プライベートでは、2回/月ダンスサークルに参加し、友達や仲間と会話を楽しみ、笑い、適度に汗をかき体を動かして遊んでいます。これらの事が出来るのは当院の年間休日数が125日である事（その休日全部が半日ではなく全日であること）や専門職としての研鑽に対し、法人からの支援体制があるおかげと思っています。今後も、何事にも挑戦するという姿勢を持ち、仕事も遊びも楽しみたいと思っています。



## 託児所のご案内

託児所は、保育理念として子ども達の心と身体の成長を考え、あたたかく優しい心を育み、のびのびと健やかに成長できるような保育を目指し、日々、子ども達と過ごしています。お子さまは0歳から小学2年生までを受け入れ、清和職員、清和准看護学校の学生のお子さんやお孫さんの受け入れをしております。また、希望がある場合には、清和病院以外のお子さんも受け入れております。発熱時などでもできる限り受け入れ、病気の時にも保育するようにしています。子育てが大変な昨今の子育て支援の手助けが少しでもできればと思って保育を行っております。

お子さま達が楽しく過ごせるようにいろいろな行事を行ったりもしています。最近ではクリスマス会や豆まきなどを託児所内で行うだけでなく、病院行事と一緒に参加してもらい、患者様や利用者の皆さんと交流を持ち、楽しい時間を一緒に過ごさせてもらったりしております。日々、お子さま達が、家庭的な雰囲気の中、安心して過ごせるだけでなく、お子さまの保護者様が、安心して仕事や勉強ができるように、安全に気をつけながら楽しい保育を行っていきたくと思っています。



託児所内でのクリスマス会



通所リハビリにて一緒に豆まきをした様子

## 託児所利用者職員

私は昨年3月に出産をし、育児休業を経て今年の2月に復帰しました。育児休業中は初めての子育てに慣れない事が多く、仕事復帰が近づくにつれ、子育てと仕事の両立を上手くできるか心配でした。そんな中、清和病院では時短勤務制度があり、復帰後1ヶ月はこの制度を取得させて頂きました。そのおかげで、時間にも心にも余裕ができ、少しずつ慣らして行くことが出来ました。また、清和病院では託児所施設があり、こちらも利用しています。託児所施設がある事で子供の預け先に悩む事がなく、とても安心できました。子育てをしながら働く上でこういった施設や制度が充実している職場はとても働きやすく、子供を産んでもまたこうやって同じ場所で働ける事にとても感謝しています。

事務所 総務課 松田 麗



## おめでとう

当院では、WLB推進・福利厚生充実の一環として、勤続1年以上の職員に対して小学校・中学校入学、中学校卒業時に祝い金を支給する制度を設けています。小学校入学から中学校卒業まで一人総額450,000円です！3月、4月になると！！姉妹揃って&卒業・入学同時お祝いのトリプルなめでたい職員がいますので【嬉しい♪】コメントをご紹介します！

2児の母である私は支給を受けるのが3度目となります。何かと物入りなこの時期には本当にたすかりますし、勤続している限り、次の支給の機会もあるので、仕事をする上で頑張りにもつながります。大切に遣わせて頂きます。ありがとうございます。



2-3F 看護師 高平 由香

長男・長女が入学という節目を迎えました。W入学で出費がかさむ中、祝い金を頂きました。子育て中の親としてとても助かり感謝の気持ち一杯です。これからも「感謝」の気持ちを忘れず、日々精進していきたくと思います。ありがとうございました。



1-2F 看護師 上岡 智