

# せいわ

2019  
医療法人青雲会  
清和病院  
夏号

●2019年8月発行 ●年4回[1月、5月、8月、11月]  
●高岡郡佐川町乙1777  
●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777  
●清和病院広報委員会発行

## 基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

## お芋の苗植え交流会



2019.6.18.tue

夏空が眩しく感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年も、当院では毎年の恒例行事のひとつとなっている『お芋の苗植え交流会』を6月に開催させて頂きました。近所の若草保育園の皆様と共に、当院の畑にお芋の苗を植えるこの行事。今年は梅雨間近の曇り空の元、暑すぎず過ごしやすい天候のもとでの実施となりました。

小さなお子さんになかなか触れ合う機会のない患者様方や利用者様方は園児の皆様との苗植えに緊張されながらも、にこにこ交流されている場面が多く見られていました。また、畑仕事をされていた方や畑での作業に馴染みのある患者様・利用者様は生き生きと苗を植えられており、職員や他の方と昔話に花が咲いている方もいらっしやる等、楽しい時間を過ごされた方が多いようでした。

苗植え後にはなんと、保育園の園児の皆様からのダンスのサプライズが！苗植えに参加された患者様方・利用者様方だけでなく、見学席から苗植えを見学されていた患者様方もこれには大喜びで拍手や手拍子をされていました。

楽しい時間はあっという間でしたが、秋には今回植えたお芋の収穫祭も開催されます。美味しいお芋ができあがるよう、お天気や気温・脱水に注意しながら患者様方・利用者様方と共に大事に育てています。

暑い日が続いていますが、皆様も水分補給や日陰でこまめに涼む等、体調を気遣いながら楽しい夏をお過ごしください。

精神科作業療法士 西本



# イベント企画委員会発信！

## ～院内行事～

当院では、イベント企画委員会なるものがあり、患者様に喜んで頂けるような行事や、普段の病棟内では感じにくい自然の風や薫などの季節感を体感して頂けるような行事を開催しています。

開催にあたっては、作業療法士・管理栄養士・歯科衛生士といったコメディカルスタッフを中心に、看護師とともに患者様の状態に合わせて運営をおこなっています。患者様に満足の笑顔になって頂けるよう今後も企画・運営をしていきます！

## 和菓子フェア



令和元年 7月5日(金)

## 七夕まつり

7月5日に2病棟と3病棟の屋上で七夕まつりを行ないました。

少し早い夕食を済まし、患者様が屋上に集まります。

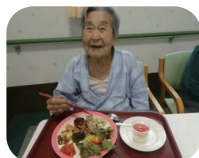
少し雲がありましたが、みなさん涼しい風をうけ気持ち良さそうに過ごされていました。

来てくれた患者様から、願い事を書いた短冊や飾りを笹につけていきます。

見学される方もデザートを食べてもらったりと過ごされました。飾り付けが終わる頃には、

空も暗くなってきました。今回は患者様に童心にかえてもらおうと、屋上で花火を行ないました。

懐かしい遊びで患者様は笑顔で楽しまれており、昔を思い出したのではないかと思います。



## 中華フェア 令和元年5月15日～5月31日

食の欲求が満たされると若若男女 みんな幸せ♪ バイキング最高！



## 令和元年9月10日(火) New 清和フェスタ 開催決定！

今年も患者様・ご家族様・地域の方々に楽しんで頂けるよう準備を進めております。ご期待ください。

## 着任医師 紹介

4月から内科医として勤務しております。出身は宿毛です。8年ほど会社に勤めた後、医学部に編入学し、37才で医師になりました。

精一杯頑張りますので、よろしくをお願いします。

萩野 寛

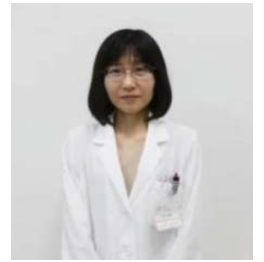


日本精神神経学会 専門医  
日本医師会認定 産業医

## 精神科医師 紹介

下寺 由佳先生  
7月から常勤医に！

御主人の転勤の関係で、H30年4月～今年の6月まで東京と当院を行き来しての非常勤をしてくださいでしたが7月から常勤医になりました。おかげさまで精神科初診枠が2枠増え、午後に休診となる曜日はなくなりました！皆様 よろしくをお願いします。



日本精神神経学会 専門医  
精神保健指定医

## 外来診療案内

令和元年7月1日～

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	●	●	●		●	
	午後		●(1)				
整形外科			●(2)				
内科	午前	●	●		●	●	●
	午後		●			●	
精神科 初診のみ 予約制	初診 (3)	午前	●	●	●	●	
		午後			●	●	
	再診	午前	●	●	●	●	●
		午後	●	●	●	●	●
循環器科	午前		●(4)				●(6)
	午後		●(4)		●(5)		

☆基本平日診療受付時間☆  
午前：8:30～11:30 午後：13:30～16:30

☆基本土曜診療受付時間☆  
午前：8:30～11:30

- (1) 診療受付時間は、8:30～15:30です。
- (2) 午後の診療受付時間は、16:00までです。
- (3) 各お一人様の初診予約枠です。  
午前は10:00以降の診察、午後は14:00以降の診察です。診療内容により、多少時間が前後する場合があります。
- (4) 診察時間は  
午前：11:00～12:00、午後：13:00～15:00です。  
第2火曜のみ  
午前：10:00～12:00、午後：13:00～14:00です。
- (5) 診察時間は、午後：13:00～16:00です。
- (6) 第2土曜のみ診療です。  
★循環器科の診療については、緊急手術等により休診、または診察時間が変更になることがあります。事前にご確認ください。

## 四国初上陸！ やわら御膳

9月～導入決定！  
やわら御膳

ご高齢の方・病気で  
噛む力が弱くなった方へ  
ご提供予定です。



今までの刻み食



やわら御膳

見た目は普通食…だけど  
☆噛みやすい  
☆飲み込みやすい  
☆誤嚥を防ぐ

導入予定のやわら御膳は、  
[食材][切り方][調理方法]に  
こだわり今までになかった  
[刻まない介護食]です！  
見た目が悪く何を食べて  
いるのか分からない…、  
食欲がそそられない…、  
そんなキザミ食から、  
見た目もおいしい食事へ。  
9月から導入予定です。  
乞うご期待ください！！





# ハッピーワーク ライフ通信



認知症治療病棟課長代行の毛利です。  
課長代行となってまだ6ヶ月ぐらい  
ですが周りのスタッフに支えてもらい何とか日々頑張れ  
ています。私は今年の4月から穴吹医療大学看護通信  
課程に入学しました。

仕事・家庭・勉強は正直毎日疲れ果てていますが、休み  
も125日あるので休日も勉強だけではなくプライベート  
(ドライブ・東方神起のライブ) もちゃんと楽しむこと  
ができ充実・ストレス発散できています。



## 産休・育休について

私は出産前に少しお腹のはりが出たので、通常労働基準法で  
定められている、出産予定日から計算しての産休開始日より  
少し前倒しで休みに入りました。自分の状態に合わせて休み  
に入れたので、落ち着いた状態で無事出産することができまし  
た。当院では育休1年未満で復帰する職員もいますが、私は様  
子をみて一年間ゆっくりと子育てができました。そして出産  
後には病院からお祝い金を頂き、出産した喜びが倍増しまし  
た。自分のペースに合わせて産休・育休が取得でき、子ども  
も託児所に安心して預けることができます。子育て中でも安  
心して働くことができ本当に有難く、自分自身も前向きに  
頑張っていける職場だと感じています。



1-2F 看護師 山本真知

### 健康レシピ 栄養科

## ばくだん納豆

【栄養量】 エネルギー：236kcal    タンパク質23.1g    塩分1.7g

- |             |                   |               |
|-------------|-------------------|---------------|
| 材料<br>(1人分) | ●納豆.....1パック(40g) | ●ねぎ.....適量    |
|             | ●鰯.....刺身用切り身60g  | ●卵黄.....1個分   |
|             | ●きゅうり.....20g     | ●醤油.....小さじ1弱 |
|             | ●たくあん.....20g     | ●納豆のだし.....1袋 |
|             | ●みょうが.....適量      |               |

- 作り方**
- ①きゅうり、たくあん、みょうがを細切りにし、ねぎを小口切りにする。
  - ②器に納豆、鰯、①を盛り付け、卵黄をのせる。
  - ③仕上げにだしと醤油をかけ、全体を混ぜ合わせてお召し上がりください。

### 【効能・栄養】

夏バテや熱中症の原因のひとつとしてタンパク質の不足があるといわれています。  
納豆、鰯、たまごには良質なたんぱく質が豊富に含まれているほか、夏バテ解消にも効果的なビタミンB1も豊富に含まれています。  
また、納豆には夏の疲れた腸内を整える働きがあるほか、火を使わずそのまま食べられるので、手軽で暑い夏にもおすすめです。



## 地域の皆様へ

老後の暮らしを応援します。

見学や詳細等について、お気軽にお問い合わせ下さい。

サービス付き高齢者向け住宅

### 『アットホーム ゆるり』

〒789-1202 高岡郡佐川町乙1775番地4



電気調理コンロ・家電等備えつきです

TEL 22-0300(代表)    担当：在宅支援室

## おしらせ

8月から「後期高齢者医療 被保険者証」が変わります。保険証の色が黄色に変わっています。古い分は7月末で有効期限が切れていますので、受診に来られる時は、新しい保険証を持って来て下さい。

また、外来・入院患者様ともに毎月1回、受付にて保険証の提示をよろしくお願い致します。