

# せいわ

2021  
医療法人青雲会  
清和病院  
新春号

●2021年1月発行 ●年4回 [1月、5月、8月、11月]  
●高岡郡佐川町乙1777  
●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777  
●清和病院広報委員会発行

## 基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。



## 新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また平素より、当法人の運営及び医療サービスにご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますとオリンピック等イベントの延期・中止。度重なる自粛要請といった暗いニュースが続き、新型コロナウィルス感染症の対応に追われた年であったと思います。当院におきましては、毎年開催しております清和フェスタの規模縮小はありましたが、幸いなことに職員一同健康に過ごせております。新型コロナウィルス感染症は未だ世界的に猛威を奮っており、感染リスクは身近にあるものと考えられます。

ウィズコロナに対応した新しい生活様式を実践し、早期終息することを心より願います。

さて、団塊の世代が後期高齢者の年齢に達する、いわゆる「2025年問題」まで、残り4年となりました。75歳以上の後期高齢者においては慢性的な疾患が多発し、長期的な治療が必要となる事が多くなります。そのため、住み慣れた地域でいつまでも健康で過ごせる社会を実現できるよう「地域のかかりつけ医」の存在意義はますます重要になると思われます。

当院は超高齢化・過疎化の進む中山間地域にありますので、多様にかわりゆく制度・サービスに柔軟に対応しつつ、皆様の支えとなれますよう努めてまいります。

本年もより安全で質の高い医療を提供できるよう、職員一同精進していきたいと思います。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人 青雲会理事長  
清和病院院長  
近藤 近江



新年あけましておめでとうございます。本年度も宜しくお願ひ致します。

2020年8月より医療管理部の責任者となりました藤田です。

本年度、医療管理部が目指すところは、病院の基本理念にもあるように『患者様に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供』に尽きると思います。病院に勤務している職種は、医師、看護師、看護助手、事務員、放射線技師、検査技師、薬剤師、精神保健福祉士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、言語聴覚士、運転手など実に多くの者が勤務しています。これらの職種が患者様の治療・日常生活のケアをする上で、自分の業務だけに捉われず“協働できる関係性を築くこと”が何よりも重要と考えています。例えば、理学療法士だからリハビリしかしないのではなく、職種として線引きできない部分にも積極的に関わる取り組みをしています。業務内容の枠を飛び越えた協働のあり方や情報共有は必須です。このように、病院スタッフが各々に関わり方の質を上げつつ、安全を基本に多職種の専門性を發揮することが、患者様の満足感に繋がると思います。

昨年度からのコロナ騒動の影響で、いつもと違う形の新年を迎えた方も多い事と思います。

手指消毒やマスク、そして社会的距離を保たざるを得ない環境下におかれています。

生活スタイルの変化に戸惑いもありました。コロナの終息はまだ見えませんが

本年度は、気持ちも新たにスタッフ一丸となり笑顔で頑張って参ります。

今後とも宜しくお願ひします。

医療管理部 管理部長 藤田 みよこ



## 面会基準について



新型コロナウイルス感染症対策としまして、面会制限を設けさせて頂いております。  
ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解とご協力を願い致します。

下記に居住の方		3週間以内 発生有りの場合	3週間以上 発生無しの場合	1か月以上 発生無しの場合	3ヶ月以上 発生無しの場合
中央西保健所管内	区町村名 佐川町 越知町 日高村 仁淀川町 いの町 土佐市	面会はお断り します。	【面会受付】 保証人・保護者1名まで  【面会時間】 10分まで ※予約制です。	【面会受付】 保証人・保護者いずれかを含め3名まで  【面会時間】 20分まで ※予約制です。	【面会受付】 保証人・保護者いずれかを含め県内在住の2親等以内 人数制限無し  【面会時間】 30分まで 予約不要です。

その他の地域に居住の方は、中央西保健所管内で3週間以上の発生が無い場合に、下記の要件を満たした時面会が可能です

居住区別の保健所 (お住まいの保健所の管轄をご確認下さい)			お住まいの管轄保健所内で 3週間以内発生有りの場合	お住まいの管轄保健所内で 3週間以上発生無しの場合	お住まいの管轄保健所内で 1ヶ月以上発生無しの場合	お住まいの管轄保健所内で 3ヶ月以上発生無しの場合
保健所名	市郡名	区町村名				
高知市保健所	高知市					
幡多 福祉保健所	宿毛市 土佐清水市 四万十市 幡多郡 黒潮町 幡多郡 大月町 幡多郡 三原村					
須崎 福祉保健所	須崎市 高岡郡 中土佐町 高岡郡 椿原町 高岡郡 津野町 高岡郡 四万十町					
中央東 福祉保健所	南国市 香南市 香美市 長岡郡 本山町 長岡郡 大豊町 土佐郡 土佐町 土佐郡 大川村					
安芸 福祉保健所	室戸市 安芸市 安芸郡 東洋町 安芸郡 奈半利町 安芸郡 田野町 安芸郡 安田町 安芸郡 北川村 安芸郡 馬路村 安芸郡 芸西村					
高知県外						
その都度、確認の上連絡します。						

その都度、確認の上連絡します。



# 委員会紹介

当院では、現在17の委員会が活動しています。病院の委員会ってどんなことをしているの?と思われる方もいらっしゃると思います。そこで各委員会より、活動内容についてご紹介させていただきます。



## 感染対策委員会

感染対策委員会は、委員長の近藤院長をはじめアドバイザー、責任者、各部署の委員12名から構成され、月に2回委員会を開催し院内感染対策に関する基本方針や職員の健康管理に関する事項などについて決定を行っています。感染症の予防対策をたて、職員全体で予防策が実施できるよう取り組み、感染が発生した場合には、マニュアルを作成し感染の拡大を最小限に抑えられるよう、職員への指導や研修なども行っています。また、月に1回手指消毒を適切に行えているか、感染の元になるものがないか等院内ラウンドでチェックし指導しています。

年に2回全職員対象に研修を開催し、職員の感染対策に関する意識の向上、知識・技術の向上を図っています。

### 11月に感染対策委員会よりノロウイルス感染症に対する勉強会が開催されました

これからの時期、気をつけなければならない感染症にノロウイルス感染症があります。コロナ禍の影響により手指衛生に対する意識も強くなっているとは思いますが、ノロウイルスは感染力が強く感染源の片付け方をしっかりと行わないと瞬く間に広がる危険があります。簡単にですが、ノロウイルス感染症についてご説明いたします。

## ノロウイルス感染症とは???

ノロウイルス感染症とは、ノロウイルスというウイルスに感染することによって、突然的な嘔吐、下痢などの症状が現れる病気です。感染力が強く、乳児から大人、高齢者まで幅広い年齢の人がかかる可能性があります。

### 感染経路

1. 接触感染
2. 吐瀉物からの飛沫感染
3. 汚染食品による経口感染
4. 汚染されていた二枚貝を、あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
5. 汚染された井戸水や簡易水道



### 予防方法

1. 食品取扱者や調理器具などからの二次汚染を防止する
2. 特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり(中心部が85°C~90°Cで90秒以上) 加熱する

手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法になります。石けん自体にはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくなる効果があります。



### 感染時の対処方法

#### ●有効な抗ウイルス剤はない

#### ●抵抗力の弱い乳幼児、高齢者は下痢による脱水に注意

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しづつ水分補給を行ってください。下痢症状がひどいからと下痢止めを服用すると、ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることができますので注意してください。ノロウイルスの場合は数日で治まることが多い、比較的短期間で改善することも特徴です。



注意すべき点は、胃腸炎の症状が消失したのちも、排便中には2~3週間程度ウイルスが排泄されているということです。そのため、症状が消失してもしばらくの間は、周囲への感染拡大を予防するために、排泄物の処理に注意を払うことが必要です。一般的な感染症対策として、消毒用エタノールや逆性石鹼（塩化ベンザルコニウム）が用いられることがあります、ノロウイルスを完全に失活化する方法としては、次亜塩素酸ナトリウム\*や加熱による処理があります。

\*家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。(使用に当たっては「使用上の注意」を確認しましょう。)

## 災害対策委員会

職員の防災、災害に関する知識を高め体制を整備・構築するために活動しています。

主な活動としまして、

- ・防火訓練（5・11月）
- ・EMIS訓練（6・9・12月）
- ・酸素ボンベ7000ℓ訓練（7月）
- ・エレベーター訓練（8月）
- ・災害対策マニュアルの見直し 等があります。



### 防火訓練



委員会で相談し合いながら防災や災害について考え、一つ一つの訓練で知識の未熟さを感じる毎日です。現在は委員会で防災・災害への知識を高め、スタッフへ発信、報告ができる体制を整えています。大規模災害に備えて訓練やマニュアルの見直しを行い、患者様の安全を第一に、災害時迅速な対応が出来るよう委員会を中心に取り組んでいきたいと思います。

11月に火災時の初期消火と通報、避難の訓練を行い、消火器の取扱い方法を学びました。

# 清和准看護学院 第56期生 戴帽式

## 学院長式辞より抜粋

56期生が看護の道を目指し本校に入学してから、半年が過ぎました。

戴帽式は、これまで講義や模擬演習で得た、基礎看護の知識・技術を病院や施設の現場で実習することが許可され、臨床現場での体験学習が始まることを意味します。そして、もう一つの大切な意味はナイチンゲールから受け継がれてきた、看護師の崇高な職業倫理を継承するという意味があります。患者様を思いやる気持ちと、看護職としての使命感を胸に刻み、ナイチンゲール像から託された看取りの灯を高く掲げ絶やすことなく、看護の道を学んでください。



清和准看護学院長 近藤御風



### 戴帽の誓い

4月、年齢やこれまでの経験など様々な人生を歩んできた56期生14名は、希望と不安を抱き、清和准看護学院に入學いたしました。入学してから半年、私達は看護の基礎を学んで参りました。今年は新型コロナウイルス感染症の流行により、甚大な被害が出ています。人の命に関わる仕事に就くということを改めて自覚し、看護者の役割、あり方について常日頃より考えいかなければならぬと、深く感じました。心に寄り添う事の出来る准看護師を目指し、実習を通して臨床での看護を学んで参ります。まだまだ知識・技術ともに未熟な私達ですが、諸先生方、先輩方の御指導・助言を頂き、同じ志を持つ仲間と助け合い、積極的に学んで参ります。そして、今日の決意を忘ることなく、日々精進することを誓います。 清和准看護学院 56期生一同



## 外来担当医師表

2020年11月10日～

### ☆基本平日診療受付時間☆

午前： 8:30～11:30

午後： 13:30～16:30

### ☆基本土曜診療受付時間☆

午前： 8:30～11:30

		月	火	水	木	金	土
外 科	AM	●	●	●		●	第1のみ
	PM						
整形外科	AM		●				
	PM						
内 科	AM					●	
	PM					●	
循環器内科							●
精神科	精神科は初診のみ予約制となります。						
	初診	予約制	●	●	●	●	
	救急対応 再診担当医に相談						
	再診	AM	●	●	●	●	●
	PM	●	●	●	●	●	●

## イルミネーション

毎年冬の時期にはイルミネーションを点灯しています。

1月末まで点灯予定となっております。

来院の際には是非ご覧ください。



## 野菜たっぷりポトフ

寒さが厳しくなり、インフルエンザが流行し始める時期となってきました。ウイルス等からだを守るために免疫力が大切です。今年は新型コロナウイルスにも注意が必要なため、今回はビタミン豊富なスープを紹介します。

【栄養量 1人分】エネルギー：244kcal

- | 材料(3人分)      | 量     |
|--------------|-------|
| ● ウィンナーソーセージ | 6本    |
| ● じゃが芋       | 300g  |
| ● 人参         | 100g  |
| ● 玉葱         | 50 g  |
| ● キャベツ       | 20 g  |
| ● 固形コンソメ     | 2個    |
| ● 水          | 600ml |

- 作り方
- ① ウィンナー・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツはそれぞれ食べやすい大きさにカットする。
  - ② 鍋に水・固形コンソメを入れ火にかける。
  - ③ 沸騰したらじゃが芋・人参・玉葱を入れ蓋をして煮る。
  - ④ 10分程したら、ウィンナー・キャベツを入れ5分程煮る。



### 【効能・栄養】

ビタミンの中でも、水に溶けやすい水溶性ビタミンがあり、スープにすることにより効率的に摂取可能です。じゃが芋には、免疫力を高めてくれるビタミンCが豊富に含まれています。