

せいわ

2021
医療法人青雲会
清和病院
夏号

●2021年8月発行 ●年4回 [1月、5月、8月、11月]
●高岡郡佐川町乙1777
●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777
●清和病院広報委員会発行

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

制服リニューアル



SEIWA 2021



当院での新型コロナワクチン接種について



当院では、5月から新型コロナワクチン接種が始まり、8月からは65歳未満の方々の個別接種が始まります。当院で個別接種を受けられる方は、おおむね一年以内の受診歴がある方のみとなっております。ワクチンを受ける方に知っていただきたいのが、接種後は新型コロナウイルスに感染しないということではないということです。また、抗体が付くのも2回目接種から2～3週間後と言われております。ワクチン接種で感染リスクや重症化リスクは減りますが、絶対的なものではないので、まだしばらくは感染症対策を続けていってください。当院でのワクチン接種の予約に関しては、お電話もしくはご来院の上、お問い合わせください。



5月に入り本院でも医療従事者向け、コロナワクチン接種が始まりました。先陣を切って近藤理事長自ら初日のコロナワクチン接種を受けました。接種を受けた後のインタビューでの第一声は「ほっとした」でした。そして、これからも地域の医療に貢献していくと前向きな発言がありました。



輪抜け様

7月度イベントとして「輪抜け様」を開催しました。

「輪抜け様」は、正式には「夏越（なごし）の祓（はらえ）」といい、緑の茅（ちがや）の輪を抜け、暑い夏を健やかに、と祈ります。当院ではなかなか外部に出ることが出来ない患者様にも輪抜け様の雰囲気味わっていただこうと手作りで「輪」を作成し、またおみくじも引いてもらいました。みなさまごく喜んでくださり、中には何度も輪をくぐったり、おみくじを何度もひいて大吉をねらったり…。写真もみなさまのすてきな笑顔を撮影する事ができました。



2021年4月 新採用者紹介

①職種 ②氏名 ③趣味 ④一言



- ①看護師
- ②岡林みさき
- ③散歩
- ④精一杯がんばります。



- ①看護学生
- ②濱渦 朱里
- ③麻雀
- ④先輩看護師さんたくさん学び、人間としても大きくなり、患者様に信頼されるような看護師になれるように頑張ります。よろしくお願いします。



- ①理学療法士
- ②宮川純一郎
- ③読書
- ④患者様から信頼されるような理学療法士を目指しがんばります。



- ①看護学生
- ②橋田 拓弥
- ③野球
- ④新人として元気に明るく前向きに医療にたずさわって行き、1日1日を大切にしていきたいと思います。



- ①看護師
- ②宮崎 梨奈
- ③ユーチューブ鑑賞
- ④看護学校を卒業して来た、新人看護師です。一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



- ①看護学生
- ②徳弘 楓華
- ③ネットショッピング
- ④世間知らずですが、よろしくお願いします。



- ①准看護師
- ②谷岡 夏帆
- ③音楽鑑賞
- ④慣れないことが多いですが、患者様中心の看護が提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。



- ①看護学生
- ②大谷 真弓
- ③スイーツ作り
- ④看護学生で少しの時間しか仕事に入れませんが、精一杯がんばります。



- ①准看護師
- ②渡邊アキラ
- ③パソコン
- ④早く役立てるように頑張ります。



- ①看護学生
- ②渡辺 裕歩
- ③ドライブ
- ④よろしくお願いします。



- ①言語聴覚士
- ②西森 綾子
- ③料理
- ④いつも笑顔で頑張ります！



- ①看護学生
- ②吉村 美紀
- ③漫画を読む
- ④新しいことばかりで慣れないことが多くなりますが、日々現場にて学んでいきたいです。よろしくお願いします。

医療安全委員会 ～AED研修～



当院では、院内の各所にAED(自動体外式除細動器)を設置することとなりました。それに伴い院内の職員の誰もが使用できるようになる為に、AEDの専門家の方に数日間に渡り研修を行って頂きました。たくさんの職員が参加し、取扱いについて学びました。

清和准看護学院

学校説明会のお知らせ



日時：令和3年8月21日(土) 14時
場所：清和准看護学院



* 新型コロナウイルス感染症の状況に伴い変更が生じる場合があります。

感染対策の観点から、事前申し込みとマスク着用のご協力をお願いいたします。詳細は清和准看護学院教務課 (TEL 0889-20-0034)までお問い合わせください。

健康レシピ
栄養科

豚肉とニラの塩とろみ炒め

【栄養量 1人分】
305kcal 食塩相当量1.9g

- | | | | | | |
|-------------|--------------|-------|---|------------------|---------|
| 材料
(2人分) | ● 豚小間肉 | 200g | A | ● 塩 | 小さじ1/2 |
| | ● にんじん | 1/2 本 | | ● 鶏ガラスープの素 | 小さじ1/2 |
| | ● エリンギ | 1 パック | | ● こしょう | 少々 |
| | ● ニラ | 1/2 束 | | ● 片栗粉 | 小さじ1/2 |
| | ● サラダ油 | 大さじ 1 | | ● ごま油 | 小さじ1/2 |
| | | | | ● 水 | 1/2 カップ |

- 作り方
- ① にんじんは短冊切り、ニラは4～5cm幅、エリンギは食べやすい大きさに切ります。
 - ② フライパンに油を中火で熱し、豚肉を炒め色が変わったら、にんじんとエリンギを加えます。
 - ③ 火が通ったら、ニラを加え、さっと炒めます。
 - ④ よく混ぜたAを入れて手早く炒めます。

夏バテは、からだの冷えや室内と室外の激しい温度差による自律神経の乱れ、寝苦しさによる睡眠不足などが原因で起こる不調のことを指します。夏バテには、ビタミンB₁を多く含む豚肉や大豆製品、玄米などがおすすめです。ビタミンB₁は糖質の代謝を助け、エネルギーがスムーズにつくられることで、疲労回復効果が期待されます。また、にんにくやニラに多く含まれているアリシンを含む食品と摂るとビタミンB₁の効果が持続する働きがあるとされています。

ハッピー
ニュース

4月19日に元気に
生まれてきてくれました
梅原悠亜(はるあ)です。
これから仕事に加え家事
・育児共に頑張ってい
きたいと思います。



梅原 宏輝

お知らせ

8月から、『後期高齢者医療 被保険者証』が変わります。保険証の色も薄紫色に変わっています。古い分は7月末で有効期限が切れていますので、受診に来られる時は、新しい保険証を持って来て下さい。

また、外来・入院患者様とともに毎月1回、受付にて保険証の提示をよろしくお願い致します。