

# せいわ

2023  
医療法人近藤会  
清和病院  
新春号

●2023年1月発行 ●年4回[1月、5月、8月、11月]  
●高岡郡佐川町乙1777  
●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777  
●清和病院広報委員会発行

## 基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

## 新年 あけましておめでとうございます

日頃より、当法人の運営および医療サービスにご支援ご協力を賜り、感謝申し上げます。

ここ数年コロナ禍で生活様式や働き方が変化していく中、患者様におかれましても入院生活や面会などに制限があり、不安を抱えて過ごされている事と思われまます。中々出口が見通せない状況でも私たちは、より良い医療が提供できるよう創意工夫を重ね、地域への貢献に永続・邁進してまいります。いつかコロナ禍を抜け出したとき、これまでの経験がさらなる成長に繋がるよう、職員一同、力を合わせていきます。

コロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続いておりますが、皆様におかれましても健康な1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。兎年は「飛躍」・「向上」の年とされています。2023年は今までの数年間から大きく飛躍し、私たちの生活がよりよく向上する年になってほしいものです。

最後になりましたが、これからも地域の皆さまに安心と満足を提供できるよう安全な医療・介護に努め、皆さまから信頼を得られる医療法人でありたいと思っております。今年もご理解ご支援を賜りますよう、お願い申し上げますと共に、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人 近藤会  
理事長 近藤 近江



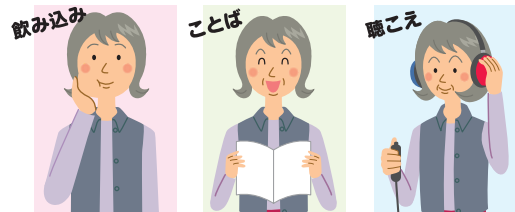


# 新年明けましておめでとうございます。本年度も宜しくお願い致します。

昨年も新型コロナウイルス感染症の流行とその対策に追われて1年間があったという間に過ぎました。新型コロナウイルスも変異しながら私達の生活を脅かしてきましたが、私達人間側もワクチン開発や飲み薬の開発を迅速に行いコロナウイルスと闘ってきました。感染対策として手指消毒・マスク着用は日常となり、医療従事者でなくても感染対策を行う事で、感染を回避するすべを身に付けてきました。高知県も、3年ぶりによさこい祭り開催や各地域のイベントの復活もあり、日常を取り戻しつつあります。清和病院も全力を挙げてコロナ対策を行った結果、職員に感染者は出たものの入院している患者様にはクラスターを起こすことなく今まで経過しております。

当院に入院し病気治療されている患者様は高齢化が進み様々な合併症を抱えている人も少なくありません。病院で働く職種は色々ありますが、今回は、その中から言語聴覚士についてご紹介させていただきます。当院では上手く話せない・話が理解できない・文字が読めない等の言語障害、声や発音の障害など問題となっている事の本質や発現メカニズムを明らかにし、対処法を見出すための検査や評価をしています。必要に応じて訓練・指導・助言・援助を行います。その他、上手に噛めない・飲み込めない方の為に嚥下障害の訓練もします。他病院より経口摂取は困難と評価されてきた患者様が、現在では嚥下食を1日3回食べる事ができるようになったケースもあります。これは、患者様の『食べたい』という強い思いを尊重・共有し、摂食機能チームや多職種で関わる事で成し得た結果だと思えます。

今後も、清和病院職員は患者様に寄り添い多職種がチームで取り組み、更なる相乗効果を生むことが出来るように努力し前進します。そして、地域に愛され求められる病院となれるように職員が一丸となり頑張っています。



医療管理部長 藤田 みよこ

## 清和准看護学院 第58期生 戴帽式

令和4年11月7日、清和准看護学院58期生の戴帽式が厳かに行われました。

2年生からコサージュをつけてもらった戴帽生11名は、緊張した面持ちで武吉副学院長からナースキャップを、ナイチンゲールから灯をいただきました。

山本学院長の「戴帽式は、職業に対する意識を高め、またその責任の重さを自覚する儀式です。『皆さんの心の灯』は、今日のろうそくの明かりのように揺らいだり、小さくなったり、消えかけてしまうかもしれません。そんな時には、共に看護の道歩み、切磋琢磨する仲間がいることを思い出し、仲間に灯を分けてもらい、皆で支えあってください。『すべての患者様の生きる希望となるような心温まる看護』を目指し、これからの学びと実習が充実したものになることを心からお祈りしています」という式辞にこたえて、戴帽生を代表して上岡渚さんが「これから、更に専門的知識や技術の習得に努め、保健医療チームの一員としてより質の高い医療に貢献できる准看護師を目指します。そして看護の対象である人々をかけがえのない存在として尊重し、一人一人の命と人生に寄り添い最善を尽くした看護が提供できるよう仲間と共に自己研鑽に努め成長し続けます」と決意を述べました。

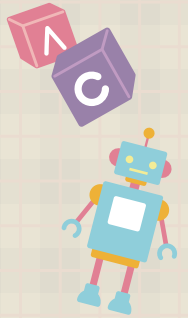


# 託児所紹介

- 時間 日勤：8時15分～17時45分  
夜勤：14時30分～翌日9時15分
- 保育日 日曜日～土曜日
- 閉所日 不定休（託児閉所カレンダーがあります）

託児所では、子ども達の心と身体の成長を考え、あたたかく優しい心を育み、のびのびと健やかに成長できるように保育を目指し、日々、子ども達と過ごしています。子ども達は0歳から受け入れています。

基本的には清和職員、清和准看護学院の学生のお子さんやお孫さんの受け入れをしております。また、希望がある場合には、清和病院以外のお子さんを受け入れを行っています。子育てが大変な昨今、子育て支援の手助けができればと思っております。子ども達が家庭的な雰囲気の中、安心して過ごせるだけでなく、保護者様が、安心して仕事や勉強ができるように、日々、保育を行っていきたく思っております。



## 薬立つ話

あけましておめでとうございます。  
今回は薬を急に止める事により生じるリバウンド現象について紹介します。

### 高血圧薬の服用を急に止めた場合：

反動で血圧が上昇し、ひどい場合は脳内出血を起こすことがあります。

### 胃潰瘍薬の服用を急に止めた場合：

薬で抑えられていた胃酸が一気に分泌され、胃潰瘍を再発することがあります。

### 抗菌薬の服用を急に止めた場合：

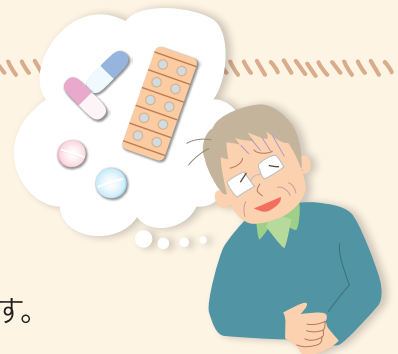
症状が良くなっても、細菌が完全に死滅していなかったら、その細菌が再び増えてしまう場合があります。

### ステロイド剤の服用を急に止めた場合：

ステロイド剤を服用すると、体が薬剤性ステロイドに頼り、体内で作られていたステロイド量がステロイド剤服用前より減少してしまいます。この状態で薬の服用を急に止めると、炎症を抑えるものが無くなり、ひどい炎症が再発することがあります。

このように、症状が良かったからと言って、薬の服用を急に止めてしまうと、それまで抑えられていた症状がかえって悪化する場合があります。処方された薬は、用法・用量・服用期間を守り、きちんと服用しなくてはなりません。症状が良かった場合でも自分の判断だけで薬の服用を止めるのではなく、一度、医師・薬剤師に相談しましょう。

薬剤科 竹内



# 因幡の白兔



2023年の干支、うさぎにまつわる神話「因幡の白兔」をご存じでしょうか。大国主という神様の国づくりにまつわる話の一部で「古事記」などに描かれています。「八十神（やそがみ）」という神様の兄弟がいました。因幡の国にいる「八上姫（やがみひめ）」に求婚していく途中で毛をむしられ丸裸になり泣いているうさぎと出会います。意地悪な神様たちは、うさぎに海水につかって陽と風に当たれば治ると嘘を教え、うさぎはそれを信じて実行するが、痛みは増し、悪化するばかり。そこへ他の神様の荷物を全部持たされた大国主という神様がやってきて、うさぎをかわいそうに思い、体を真水で洗ってガマの穂をつけておくといいと教え、うさぎはその通りにして毛も元通りになり元気な姿になりました。感激したうさぎは、「あなたみたいな優しい人が八上姫の婿になる方です」と言いました。因幡の国に行き、他の神様の荷物を全部持った大国主の姿を見て、八上姫は「あなたの妻にしてください」と申し出て、うさぎの言う通りになりました。その後も、大国主の神様は人々に信頼され、良い国づくりをしました。というお話です。

## 健康レシピ 栄養科

冬の季節は空気が乾燥し、風邪をはじめとする感染症にかかりやすい時期です。冬の献立には体が温まる料理を取り入れて、風邪に負けない健康な体を作りましょう！今回はご飯にもパンにも合う一品をご紹介します。

## 鮭とほうれん草のクリーム煮

【栄養量 1人分】 370kcal 蛋白 23.2g 塩分相当量 4.3g



### 材料（2人分）

- 鮭切り身 2切れ
- ほうれん草 1/2束(100g)
- 玉ねぎ 1/2個
- しめじ 1/2袋
- 牛乳 1カップ
- 塩、こしょう、小麦粉 各適量
- サラダ油 適量
- ① 顆粒コンソメ 小さじ1と1/2
- 湯 1カップ

### 作り方

1. ほうれん草は根元を切って洗い、耐熱容器にのせ、ラップをふんわりとかけて600Wの電子レンジで3分加熱する。冷水にとってあくを抜いた後、水気を絞り、5cm幅に切る。玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを除いてほぐす。
2. 鮭を好きな大きさに切り、塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。①を混ぜ合わせておく。
3. フライパンに油を熱し、鮭の両面をこんがり焼いて取り出す。同じフライパンに玉ねぎを加えて炒め、小麦粉大さじ2をふり入れ、弱火で約3分炒める。①を加えて伸ばし、しめじ、牛乳を加えて10分煮る。とろみがついたらほうれん草と鮭を加えて塩、こしょうで味をととのえる。

### 効能・栄養

ほうれん草はβ-カロテン、ビタミンE、葉酸や鉄を多く含み、冬採りのものはビタミンCも豊富です。ビタミンCは鉄分の吸収を助け、葉酸は赤血球を作り出すので、貧血予防の効果が期待できます。

## ハッピー ニュース



検査科  
藤谷さん

私事ではありますが11月に入籍いたしました。周りの方が祝福してくださりととても嬉しかったです。病院からもお祝い金をいただきました。ありがとうございます。新生活に役立てたいと思います。現在、入社して6年目になりますが気を引き締めて頑張っていきます。



2022年11月28日より

ふれあい広場に  
イルミネーションが点灯しました。

