

せいわ

2023
医療法人近藤会
清和病院
春号

●2023年5月発行 ●年4回(1月、5月、8月、11月)
●高岡郡佐川町乙1777
●TEL.0389-22-0300 ●FAX.0389-22-1777
●清和病院広報委員会発行

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

ドクターコラム

皆様、こんにちは。精神科の片岡と申します。

今年5月からようやく新型コロナウイルス感染症が「5類」に分類されますが、皆様も御存じの通り、2021年、2022年と年々国内の総死亡者数は激増しており、本当に大変な時期はこれからとも言えます。このような時期に際し、若輩の身で大変恐縮ではありますが、医療に携わる一人として日々思うことを述べさせていただきますと、やはり最も大事なことは毎日の健康管理であり、過度に医療に頼らない身体づくりと精神の安定化であると思います。それは決して特別なことではなく、例えば先人が遺してくれた知恵を生かして「食」を大事にすること、自分に合った生活のリズムを保つこと、そして人と人のつながりを大切にすることなどです。特に人と会うことに委縮しがちな世の中の風潮ではありますが、大切な方とのつながりはしっかりと保っていただければと思います。もちろん、どうしても医療の介入が必要な時は、お気軽にご受診下さい。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

精神科 片岡 賢一



2023年度 新採用者研修

今年も3月25日～3月30日の日曜を除く5日間にわたり、医療人としての心構え、社会人としてのマナー、専門職としての基礎知識に関するものについて新採用者研修を行いました。研修で学んだことをこれからの仕事に役立て、一致団結し当院の提供するサービスの質が向上されることを期待しています。



清和准看護学院 のご紹介(2年制)

当院に隣接されている清和准看護学院のご紹介をします。
働きながら学べ、准看護師資格の取得ができる学校です。

- 開設 昭和39年4月(59年間の歴史)
- 基本法令である保健師助産師看護師法に準じた厚生労働省管轄の認可校
- 設置者 医療法人近藤会清和病院 理事長:近藤 近江
- 定員 1学年 20名 ●取得可能資格 准看護師
- 当学院独自の奨学金制度 有 ●合格率 H18年度以降毎年 100%



教員紹介

① 役職及び教育歴 ② 一言など



やまもと さち
山本 早知

- ① 学院長。教育歴20.5年
- ② 「ゆとり」を持ってない人によく仕事(勉強)は出来ない

くろいわ きょうこ
黒岩 京子

- ① 教務課長。教育歴30年以上
- ② 若い人たちと混じって、動き、声を出し、そして笑うことが若返りの秘訣だと頑張っています

いわさき かずこ
岩崎 和子

- ① 放送大学にて専任教員資格取得中。教育歴8年以上
- ② 基礎看護技術・老年看護・看護と法律・保健医療福祉のしくみの授業を担当しています

たけよし てるこ
武吉 照子

- ① 副学院長。教育歴34年以上
- ② 桜梅桃李とは、桜、梅、桃、李のことで、其々の花の形や美しさは違うということから転じて、「その人らしい生き方やそれぞれの個性を大切に」をモットーに一人一人の感性や能力を触発し豊かな人間性と専門的知識・技術を共に学びつつ看護を目指す准看護師の育成を支えていきたいと思っています

やの あやこ
矢野 綾子

- ① 専任教員。教育歴30年以上
- ② 准看護師資格を取得するために学ぶ科目は沢山ありますが、共に学び合う仲間の絆は一生ものになるようです。看護に必要な知識・技術・精神について一緒に学び、なりたい自分を充実させませんか。応援させていただきます

しば えいいち
芝 栄一

- ① 放送大学にて専任教員資格取得中。教育歴1年
- ② 昨年4月より教務課配属となり、1年が経とうとしています。まだまだ教員としては未熟であり、先輩方達から教わりながら日々勉強しています。また、放送大学の学生でもあり、仕事・プライベート共に毎日勉強する状態にあります



鬼は外～



季節のイベント 節分

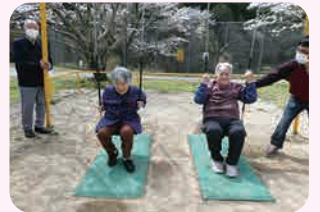
2月には節分もしました。

福は内～



季節のイベント お花見

3月下旬にお花見イベントを開催しました。竜王公園でのお花見は、少し肌寒い天気となりましたが、桜の花もしっかり咲いており春の雰囲気にも包まれていました。色鮮やかなお花見弁当を前に皆さんとても喜ばれており、「お腹いっぱいになった!」と笑顔で話されていました。病院敷地内でのお花見は、ほかほか陽気の中、おやつケーキやゼリーを食べて和やかな時間を過ごすことができました。桜を背景に一緒に写真を撮ったり、桜の花びらを拾ってみたりと心も体もリフレッシュされました。



サービス付き高齢者住宅 アットホームゆるり

2014年より当院が併設・運営している、サービス付き高齢者住宅「アットホームゆるり」のご紹介をします。一人での生活に不安がある高齢者が安心して生活していただける住宅となっております。

【入居資格】

60歳以上で自立されている方（介護認定を受けられている方でもご相談下さい）
ご夫婦で入居していただくこともできます。

【利用料月額】

- 敷金・礼金なし
- 家賃35,000～70,000円
（全室バリアフリー、ミニキッチン・ベッド・エアコン・TV・冷蔵庫・洗濯機付き）
- 管理費5,000円

【基本サービス】

- 安否確認サービス（9:00、16:00）
- 生活相談サービス

【有料サービス】※ご希望により、利用していただけます。

- 食事サービス…（食堂があり朝食・昼食・夕食が注文可能です。またお部屋への配食サービスもあります。）
- リネン交換サービス
- 室内清掃サービス

【問い合わせ先】

清和病院 TEL:0889-22-0300 担当 在宅支援室 事務 森本 *見学希望の方もお気軽にご連絡下さい。



ハッピーニュース

看護師 戸田 祐一郎さん 美優さん



私事ではありますが、私たちは12月に入籍をいたしました。多くのスタッフや友人から祝福のお言葉を頂きました。病院からもお祝い金を頂き、感謝しています。これからの生活に役立てていきたいと思ひます。これからも夫婦共々、この清和病院で看護師として頑張っていきたいです。



ワークライフ通信 国家試験合格者にQ&A

当院で勤務している准看護師の中で、看護師国家試験取得に向け、勉強している職員がいます。2023年に実施された国家試験に合格された方にインタビューを行いました。

Q1 資格試験の勉強をしている中で、どんなことが大変でしたか？

A 睡魔との闘い。イスに座るとほぼ寝てました。

Q2 今後の抱負をお聞かせください。

A とりあえず今は資格を取得したばかりなので、抱負といえるものはありません。

Q3 働きながら資格試験などに挑む方へのアドバイスがありましたら教えてください。

A 覚えなければいけないことがたくさんですが、毎日呪文のように唱えて暗記していました。50歳の私でも取得できたので、若い方はどんどんチャレンジして“知らないことを知る”っていうのは、楽しいと感じながら勉強したらいいと思ひます。

前岡



健康レシピ 栄養科

アボカドとブロッコリーのサラダ

【栄養量 1人分 (1/3量)】202Kcal 食塩相当量1.1g

材料(2~3人分)

- | | | | |
|---------|-------------|---------|----------|
| ●アボカド | 1個 (140g) | ●粒マスタード | 大さじ1 |
| ●ブロッコリー | 1/2個 (120g) | ●オリーブ油 | 大さじ1 1/2 |
| ●玉ねぎ | 1/8個 (25g) | ① ●酢 | 大さじ1/2 |
| ●ハム | 3枚 (45g) | ●塩 | 小さじ1/4 |
| | | ●こしょう | 少量 |

作り方

- ブロッコリーは小房に切り分け、さらに半分に切る。
塩少量(分量外)を入れた熱湯で2~3分ゆで、ざるにあげる。
玉ねぎは縦に薄切りにし、ハムは半分に切ってから細切りにする。
- アボカドは縦半分に切って種を取り除き、果肉をスプーンで取り出してボウルにいれる。
フォークなどでざっくりとつぶし、①を加えてよく混ぜる。
- 1を加えて混ぜ合わせ、器に盛る。



効能・栄養

ブロッコリーはカリウム・鉄・葉酸・ビタミンCやたんぱく質が多く、栄養豊富な野菜です。森のバターとも呼ばれ、悪玉コレステロールを下げるなどの身体にいい働きをしてくれるアボカドと一緒に食べることでさらに栄養UP! マスタードが味のアクセントになり、とてもおいしい一品です。