

せいわ

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

ドクターコラム 健康寿命



健康寿命についてご存じでしょうか？

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことです。

日本の健康寿命は、男性72.6歳、女性75.5歳であり、男女ともに世界1位となっています。

しかし、「人生100年時代」と言われ、すべての人が活躍し続けられる社会を実現するには、さらに健康寿命を伸ばすことが重要とされています。そのためには、健康的な食事、適度な運動、必要十分な睡眠と休養といった生活習慣の改善や定期的な健康診断や検査により早期に健康の問題を発見し、早期に対策することが大切です。

清和病院では、全職員一丸となり地域の皆様の健康に貢献できるように尽力してまいります。

ご自身の健康について心配な方、そして心配のない方も、いつでもご遠慮なくご相談ください。お待ちしております。

外科 辻井茂宏

1 病棟2階紹介



当病棟は、以前までは地域包括ケア病棟でしたが、令和5年4月1日より地域一般病棟として新たに運営を開始しております。地域包括ケア病棟では主に患者様の在宅復帰に向けたリハビリを行ってきました。

しかし、総務省統計局の人口推移（令和元年10月1日現在）によると本県の高齢化率は全国第2位となっていることからわかる通り、入院される患者様が在宅復帰を目指すことが難しい状況となってきました。この度『地域一般病棟』と改めることで、お体の調子が悪くなった方や認知症、心不全、他院での手術後の方、在宅生活の介護不足による一時的

な受け入れ、施設入所までの一時待機など、それぞれの患者様が安心して入院生活を送れる為、より地域に根差した病棟となれるよう、精一杯の看護をいたします。



3 病棟2階紹介



当病棟は、酸素吸入や呼吸管理、褥瘡の処置、栄養管理等が必要な患者様を看護する医療型療養病棟で53床あります。終身的に入院するのではなく改善してきた場合には自宅や施設に復帰する事を目的とし、チーム一丸となり、病状が変化する患者様の様子に気付き看護し患者様にとって良い療養生活を送っていただけるよう努めております。病棟には看護師の他に栄養士、歯科衛生士、理学療法士、言語聴覚士が在籍し全身状態の把握に努め栄養状態、褥瘡予防、拘縮予防、身体機能回復や維持ができるよう取り組んでいます。

また4月から新人スタッフを迎え、一緒に考え、悩み、学びながら共に成長できるように頑張っています。



4月病院イベント

「いちご狩り」



を開催しました。



6月病院イベント

「スイーツバイキング」

を開催しました。



身体の体操



肩や手の運動で生活動作を維持しよう！

人間は加齢とともに筋肉が硬くなり腕が上がりにくくなって、高い所に置いた物を取るのに苦労したりします。そうならないように肩甲骨を動かし可動域を広げ、肩こりの予防にも効果的な運動をご紹介します。

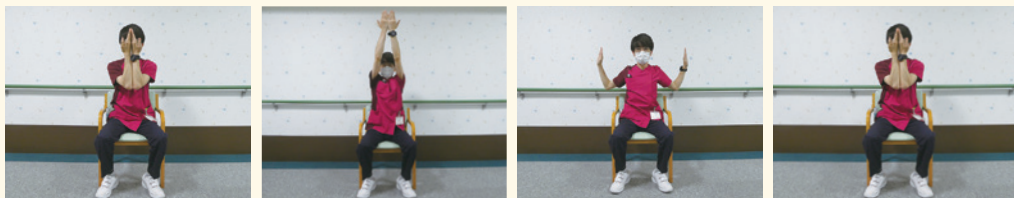
① 腰に両手を当て両肘を寄せる。(×10回)



② 肩すくめ。(×10回)

③ 首を傾ける。(左右×10回)

④ 肩回し。(×10回)



胸の前で手の甲を合わせる

頭の上へ伸ばす

手を返ししながら胸を張り体の横に下ろす

また手の甲を合わせる

⑤ 肘回し。(左右×10回)



肩に手を当て肘を回す

⑥ 腕伸ばし。(×10回)



肩の横で手をグーにする(肩甲骨を内側に寄せる)

お辞儀をしながら手をパーにし腕を伸ばす(肩甲骨を外側に)

⑦ バンザイ。(×10回)



肩の横で手をパーにする

真上に上げバンザイ

10分程のできる運動
ですので、ちょっとした
時間にも是非取り
組んでみてください！

清和准看護学院

学校説明会のお知らせ

日時：令和5年8月26日(土) 14時 場所：清和准看護学院

新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、当日はマスク着用のご協力をお願いいたします。
詳細は、清和准看護学院 (TEL 0889-20-0034) までお問い合わせください。



誕生日ケーキはじめました



誕生日ケーキ提供について

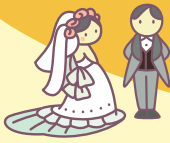
感染症流行のためご家族様と面会ができない・長く会えていない患者様もいるため、少しでも入院生活の中で楽しみを見つけていただけるよう、4月より患者様に、誕生日ケーキとメッセージカードを付けて提供を始めました。

治療食を食べられている患者様については主治医と相談し、可能な限り誕生日ケーキの提供を行っております。また、ケーキを食べることができない患者様につきましては、プリンまたはゼリーの上にホイップクリームをかけたものを提供しています。誕生日のお祝いを行い、少しでも楽しんでいただけるよう今後も続けていきたいと考えております。



ハッピーニュース

3病棟2階 吉松さん



この度、私事ですが入籍致しました。清和病院にお世話になり10ヶ月が経ちましたが、多くのお支えにより公私ともに充実した日々が送れています。皆様には心より感謝申し上げます。病院からいただいたお祝い金も大切に使用させていただきます。今後も近藤会清和病院のために尽力して参ります



「昭和にタイムスリップ!?!」

今回、新たな企画として、清和病院の職員の若かりし頃の写真を掲載し、写真が誰であるかを当てていただきたいと思っております。「正解者にはもちろん豪華景品が!!!」と言いたいところですが、次号に正解を掲載させていただきますので、その時までのドキドキをプレゼントさせていただきます。それでは、記念すべき第1回目の方はこちらです(*^^*)



① 生後100日頃でしょうか。既に整った顔をされていますね!!!



② 2~3歳頃の写真です



③ 5歳の誕生日直前