

せいわ

2025
医療法人近藤会
清和病院
春号

●2025年5月発行 ●年4回[1月、5月、8月、11月]
●高岡郡佐川町乙1777
●TEL.0889-22-0300 ●FAX.0889-22-1777
●清和病院広報委員会発行

基本理念

私たちは、患者さま方に良質で安全な満足感のある高度な専門医療技術の提供と、地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質(QOL)の向上に寄与することを目指します。

制服をリニューアルしました

心機一転元気に頑張ります！



看護師



理学療法士
作業療法士



言語聴覚士・歯科衛生士
管理栄養士



薬剤師・臨床検査技師
診療放射線技師



精神保健福祉士
臨床心理士・保育士



ケアワーカー他



事務員

ご紹介

気になる!!

〔サン・スクエア・セイワ〕

こんにちは。今日は清和病院内にある サン・スクエア・セイワについて紹介させていただきます。

サン・スクエア・セイワは、精神デイケアです。

スタッフは作業療法士、看護師、精神保健福祉士等に対応し、外来治療の一環として行っています。

困ったことがあれば相談対応もでき、心身ともに看護師が確認し主治医への相談も行います。

又、場合によっては、歯科衛生士や栄養士等の専門的スタッフの介入もあります。

時間は9:20~15:20までと10:00~16:00までの二通りがあり年齢は問いません。

国道33号線沿線で日高村から仁淀川町まで送迎バスの利用ができ、週5回までの利用が可能です。

規則的な時間を持つことや、利用者同士で会話することで不安や悩み等を話すことで人との関係性を深めることができます。また、運動機能や身体機能の低下を予防します。

1日ごとのプログラムには、体操やスポーツ、カラオケ、園芸、創作活動、クイズ、料理作り、おやつ作り、誕生会、町内買い物、1日外出、忘年会等があります。これは2024年10月の1日お出かけや暮れの忘年会のメニューです。



サン・スクエア・セイワで体力をつけ、規則的なスケジュールをこなすようになれば希望する方のみ就労支援につなぐことができます。まずは一度、気楽にお立ち寄りください。

サン・スクエア・セイワ 栗田 富美

〔通所リハビリテーション せいわ〕

いいね♡

通所リハビリテーションせいわは、病院を退院し、継続したリハビリが必要な方や、在宅生活においてリハビリが必要な方に、介護保険を利用して、送迎・入浴・食事を含めたリハビリテーションを提供しています。そして、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、介護職員と多職種が連携し、ご利用者が可能な限り在宅で自立した日常生活を送ることができるよう取り組んでいます。

活動内容は、個別機能訓練、レクリエーション、作業療法、グループ体操などを行っている他、毎月季節に応じた楽しいイベントも行っています。広々とした室内には、大画面での視聴ができる大型スクリーンと音響を完備し、カラオケやスポーツ観戦を楽しむことができます。また、トレーニングマシンなど充実したリハビリ機器も設備し、筋力の向上や全身運動による体力づくりなど、個々に応じたプログラムを実施しています。そして、浴室には、大浴場と併せて特殊浴槽も完備し、介護度の高い方でも安心してご入浴いただけます。

当事業所の利用時間は、10:00~16:10を基本としていますが、リハビリに特化した短時間利用についてもエリアを限定してスタートいたしました。ご利用の際には、ゆったりとした時間と社会交流の場を提供できるよう心がけ、地域に根差したサービス提供を行っています。在宅生活のサポートとして、是非ご利用いただけたらと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。



在宅総合支援部門

身体介護系支援係

係長 松倉 和則



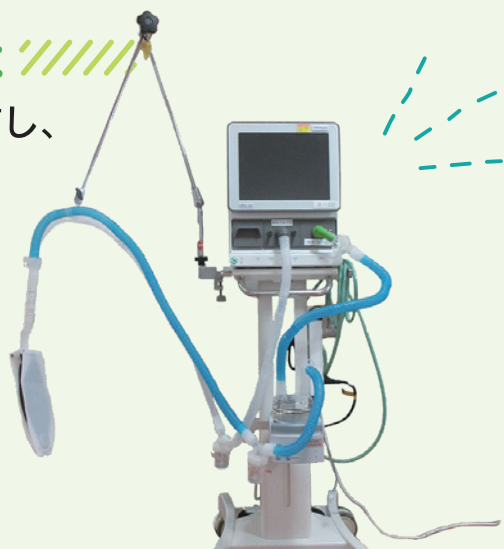
新採用者 研修

当院では、毎年新採用者の職員を対象に新採用者研修を行っています。今年は3月26日～3月29日の4日間の研修で長時間にわたるものでしたが、皆さん最後まで集中して講義を受けられていました。今回の研修では、理事長の挨拶から始まり、当院を知っていただく為の講義、医療従事者としての知識・倫理について、外部講師の方に組織人の自覚と行動や、マナー講習など多岐にわたる内容でした。研修で学んだことを踏まえて、現場で先輩スタッフや上司から指導・助言を受けながら業務を覚え、知識や技術の習得に向けて頑張っていたきたいと思います。



////// 最新の医療機器へ変更しました //////////

当院では常時10台以上の最新の人工呼吸器を保有し、状況によって台数を増やし対応しています。



職員の健康をバックアップ!

今年度より福利厚生事業として職員の健康増進の為、人間ドックを受診することが出来るようになりました。

今回検査を受けた職員より



私は昨年40歳を迎え本件の職員健診「人間ドック」の対象となりました。これまで毎年、職員健診を受けてきましたが、私も年齢を重ね自身の現在の健康状態を精密に検査し、異常の早期発見が出来ればとの思いもあり受けてみる事を決意しました。また、人間ドックでは、費用が多くかかる事も不安でありましたがこの度の「人間ドック」では、病院補助を受けて費用が大きく軽減したことも大きな後押しとなりました。自身の健康状態を知ることは不安もありますが、今後の人生をより良いものとする上で避けては通れないことと考えます。今回このような機会を頂いたことに感謝したいと思います。

1病棟2階 片岡 晃太



病院の管理栄養士がすすめる 花粉症に負けない体づくり！



花粉症とは・・・花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応のことです。くしゃみ・鼻水・鼻詰まりの他に目のかゆみ・涙目・さらには肌荒れなど様々な症状がみられます。

花粉症を緩和させる食べ物はさまざまありますが、今回は花粉症の方におすすめの栄養素を含む食材を紹介していきます。

ビタミンA

ビタミンAは、粘膜のサポートに役立つ栄養素です。
緑黄色野菜にたくさん含まれています。



ビタミンD

ビタミンDは、免疫力向上に役立ち、体の機能を正常に戻す役割を果たしてくれます。

きのこや**魚**、**卵黄**などがビタミンDを多く含んでいます。
日光に当たると体内で生成することもできる栄養素です。



乳酸菌・オリゴ糖

乳酸菌や**オリゴ糖**はおなかの調子を整え、腸の働きを活性化したり整えたりする役割を果たします。
腸内環境の改善は免疫力アップにつながります。

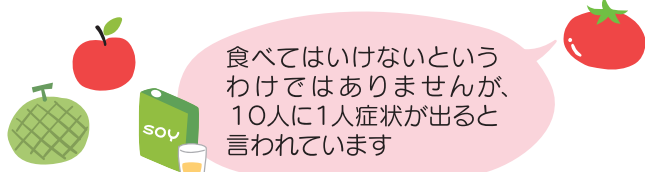


野菜に多く含まれる
食物繊維は乳酸菌の
エサになります！

ちなみに…

花粉のアレルゲンに似た構造のたんぱく質を含む食品を食べることで口がかゆくなるなどアレルギー反応が起こることがあります！

スギ・ヒノキ：**トマト**・メロン・スイカなど
イネ科の花粉：**トマト**・**メロン**・**スイカ**・オレンジなど
白樺・ハンノキ：**りんご**・もも・大豆（豆乳など）



食べてはいけないというわけではありませんが、
10人に1人症状が出ると
言われています

揚げない鮭の南蛮漬け



材 料（2人前）

● 鮭	2切れ	A	● 醤油	大さじ2
● 玉ねぎ	1/2個		● 酢	大さじ2
● 人参	1/2本		● はちみつ	大さじ2
● ピーマン	1個		● 水	150cc
			● 唐辛子(なくても可)	小さじ1/2
			● サラダ油	大さじ1
			● 薄力粉	適量

作 り 方

1. Aの調味料を全て混ぜておく
2. 玉ねぎは薄切り、人参・ピーマンを千切りにする
3. 鮭に薄力粉をまぶす
油を引いたフライパンで焼く
4. 3の鮭を取り出し、同じフライパンで2の野菜を炒める
5. 火が通ったら3の鮭と4の野菜を1の調味料に30分～1時間つける
6. 盛り付けて完成

・ビタミンAを多く含む人参・ピーマン
・ビタミンDを多く含む鮭
・オリゴ糖を含むはちみつ
を使用したレシピです

摂食機能係 管理栄養士 大西美穂

